



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO CESAR DA COSTA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA DO LITORAL PR UNINTER - 2019**

No dia: **03/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <i>Tempo bruto</i>   | 00 | : | 39 | : | 11 |
|                                                                                   | <i>Tempo líquido</i> | 00 | : | 39 | : | 11 |

|                                                                                     |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| <i>Ritmo</i>                                                                        | 03:55 | min/km |
|  |       |        |
| <i>Velocidade média</i>                                                             | 15,31 | km/h   |

|                                                                                     |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <i>Colocação GERAL</i>                                                              |   |
|  | 3 |

|                                                                                       |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <i>Colocação FAIXA ETÁRIA</i>                                                         |   |
|  | - |



Modalidade:  
**10k**

Faixa etária:  
**M3034**

Equipe:  
**CR RUNNERS BRASIL**

*Realização:*

ESPORTE PRA VIVER

*Inscrições:*

ESPORTE  
PRA VIVER  
COM.BR

*Cronometragem:*

